



# Seniorada 8

EUROPEJSKIE STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ 50+,  
STUDENCI SPECJALIZACJI KINEZYGERONTOPROFILAKTYKI I FORUM ZDROWIA  
PRZY WOJEWODZIE MAZOWIECKIM  
ZAPRASZAJĄ NA PIKNIK REKREACYJNY

## AKTYWNOŚĆ I ZDROWIE DLA POKOLEŃ w stylu retro

8 czerwca 2014 (niedziela)

10.00 rajd Nordic Walking

11.00 - 14.30 piknik

AWF Warszawa (ul. Marymoncka 34)

### W PROGRAMIE

Goście specjalni: DJ WIKA najstarsza Dj-ka w Polsce  
w duecie z DJ WITEM, Zespół Tańca Ludowego  
AWF Warszawa.

Bijemy rekordy: najwięcej ćwiczących Zumbę seniorów.  
Ćwiczymy, gramy, tańczymy, badamy się.

więcej informacji [www.espar-50.org](http://www.espar-50.org)

patronat honorowy:  Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej J.M. dr hab. prof. AWF Andrzej Mastalerz  
Rektor AWF Józefa Piłsudskiego w Warszawie

organizatorzy:     

partnerzy:     

    

patroni medialni:   

projekt współfinansuje:  Ministerstwo Sportu i Turystyki 